

# Potentiels et défis du bénévolat dans le domaine de l'asile en Suisse

Carine Fleury Bique, Responsable des Centres de compétences Bénévolat et Jeunesse de la Croix-Rouge suisse, [Carine.FleuryBique@redcross.ch](mailto:Carine.FleuryBique@redcross.ch)

# Inhalt



1. Histoire d'un engagement
2. Potentiels du bénévolat pour la société civile
3. Défis du bénévolat
4. Questions et discussion

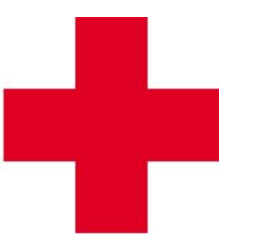
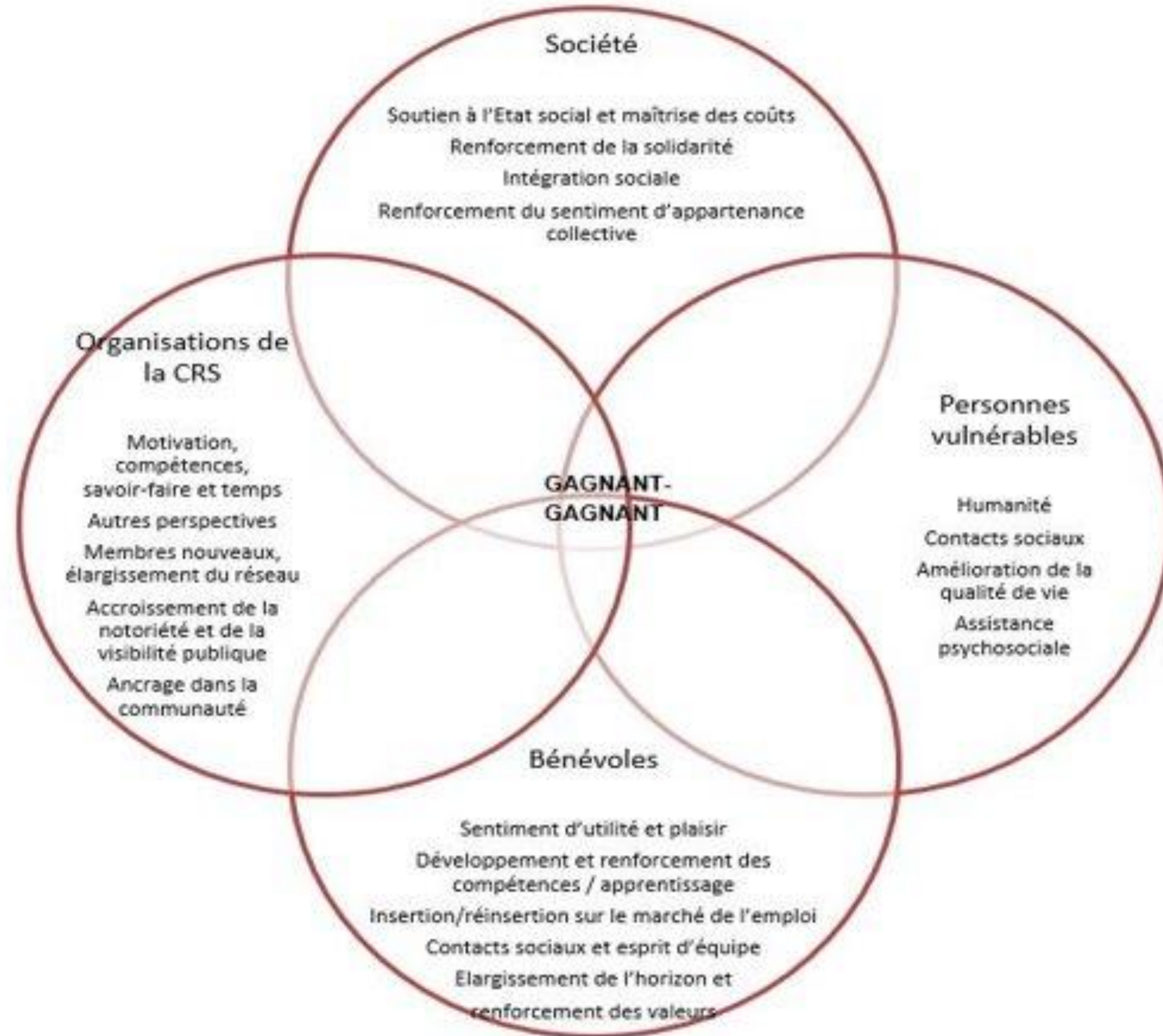
# Histoire de Roshan

# Histoire de Roshan



# Potentiels du bénévolat pour la société civile

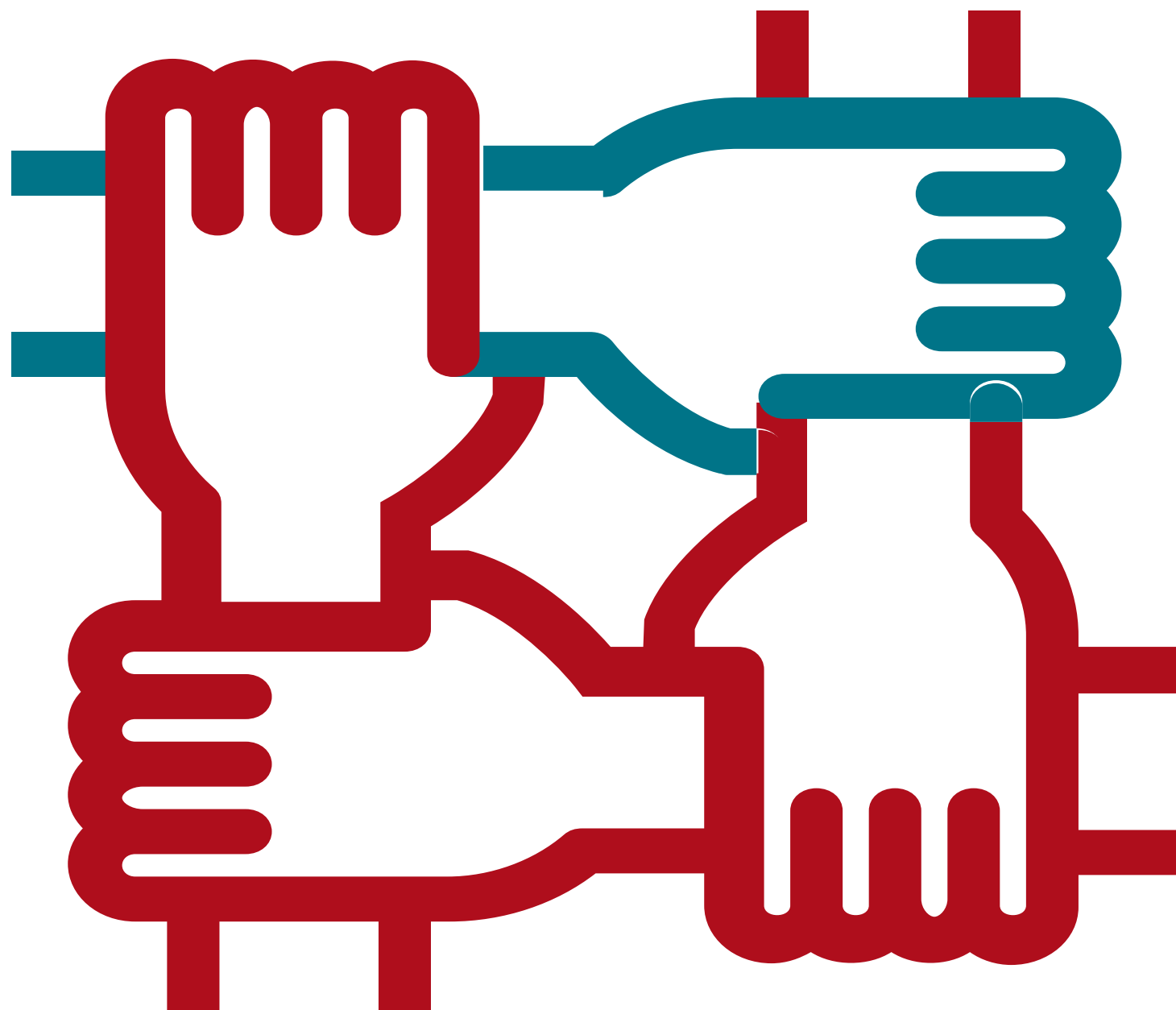
# Potentiels du bénévolat pour la société civile



# Potentiels du bénévolat pour les individus



Développement de compétences



Développement de l'esprit d'appartenance et donc de la cohésion sociale

**IFRC**

**How can volunteering improve your health?**

- Creates a sense of purpose.
- Increases pleasure and happiness.
- Boosts your self-esteem.
- Decreases the risk of depression.
- Reduces stress and anxiety levels.
- Helps you stay physically and mentally active.

# Défis du bénévolat



# Défis du bénévolat

## La motivation des bénévoles change



Flexibilité



Participation



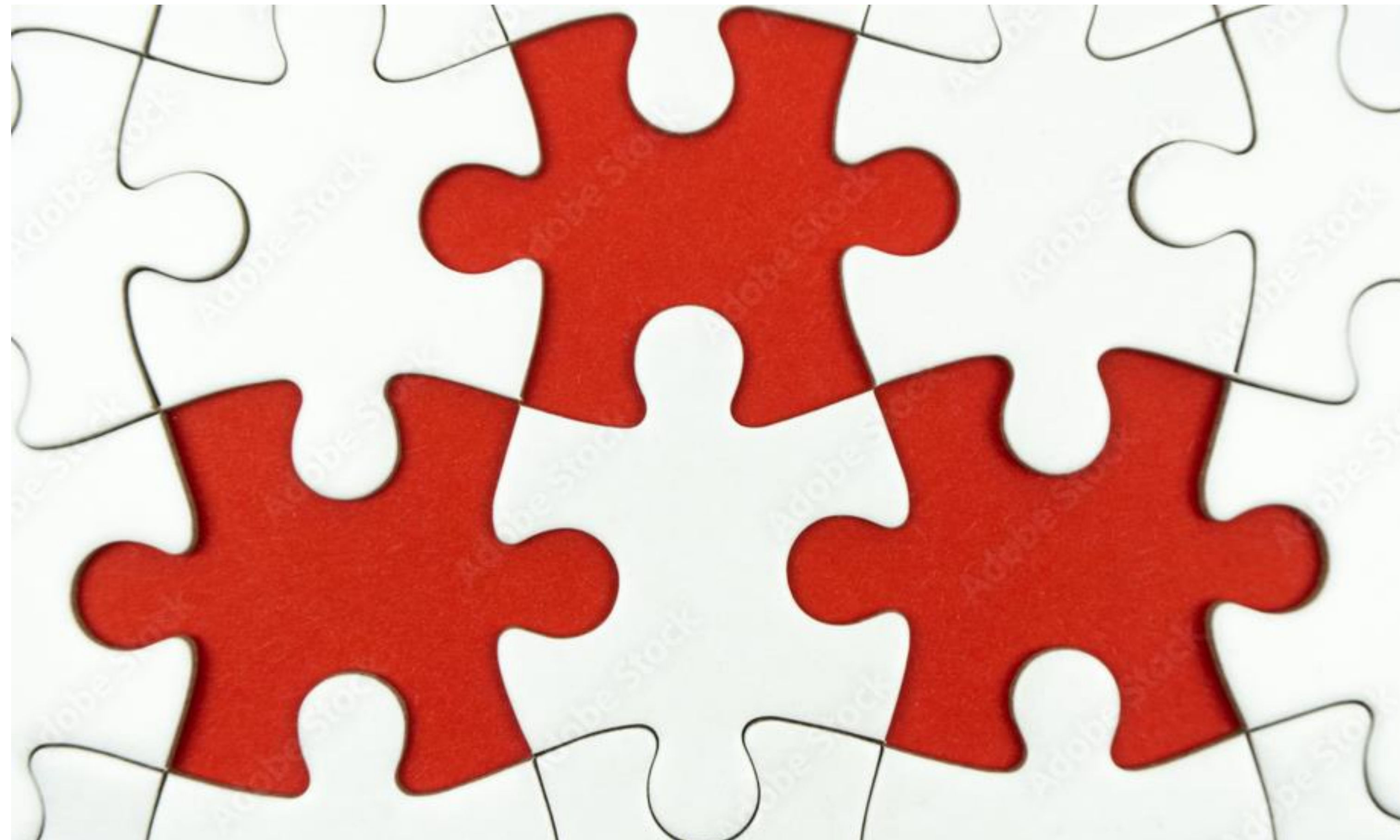
Individualisation & auto-détermination



Digitalisation

# Défis pour la société civile

Les bénévoles manquent mais les besoins augmentent !



[La contribution des personnes issues de la migration au bénévolat en Suisse | migesplus.ch](https://migesplus.ch)

# Défis pour les organisations

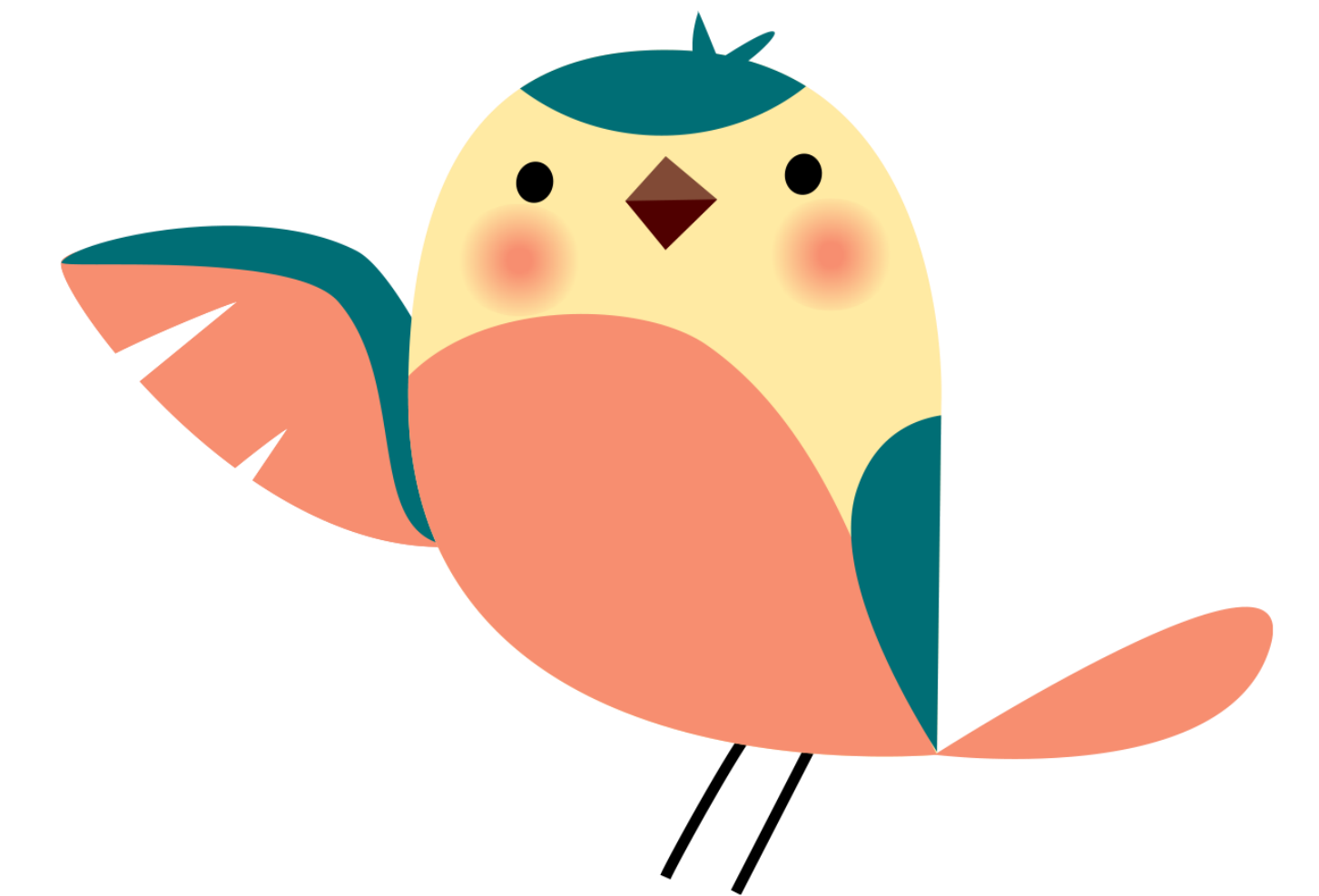
Solutions innovantes et nouveaux partenariats



# Sui App

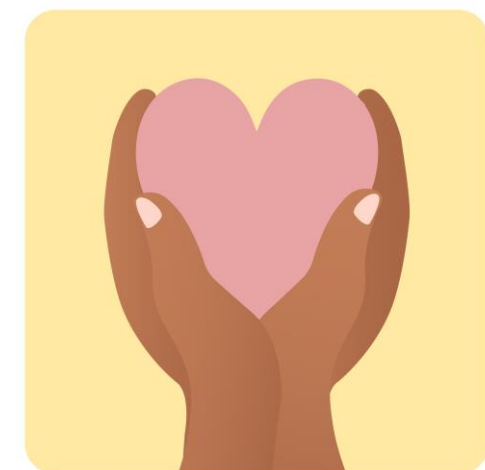
# Sui App de la CRS

La nouvelle application d'entraide de la CRS pour les personnes réfugiées!

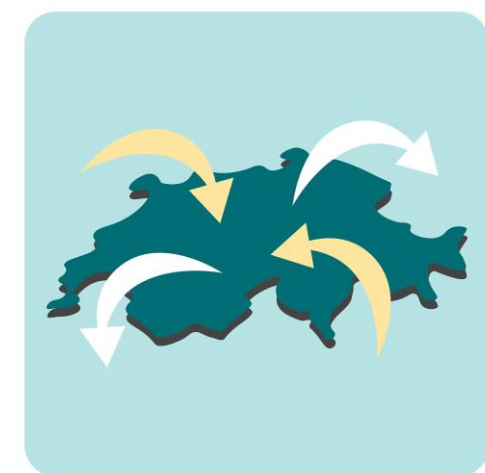


*Elle est gratuite, multilingue et a été développée avec des personnes réfugiées.*

*L'application permet de s'orienter pour un nouveau départ en Suisse :*



**Entraide psychologique** : Exercices simples et conseils pour gérer le stress, les soucis, les troubles du sommeil, etc.



**Informations sur la vie en Suisse** : Recherche d'emploi et de logement, regroupement familial, procédure d'asile, système de santé, etc.



**Soutien écrit individuel** : Des accompagnateurs répondent aux questions en arabe et en allemand et fournissent des offres de soutien.

**Dès le 27 mai disponible dans les App Stores en allemand & en arabe**

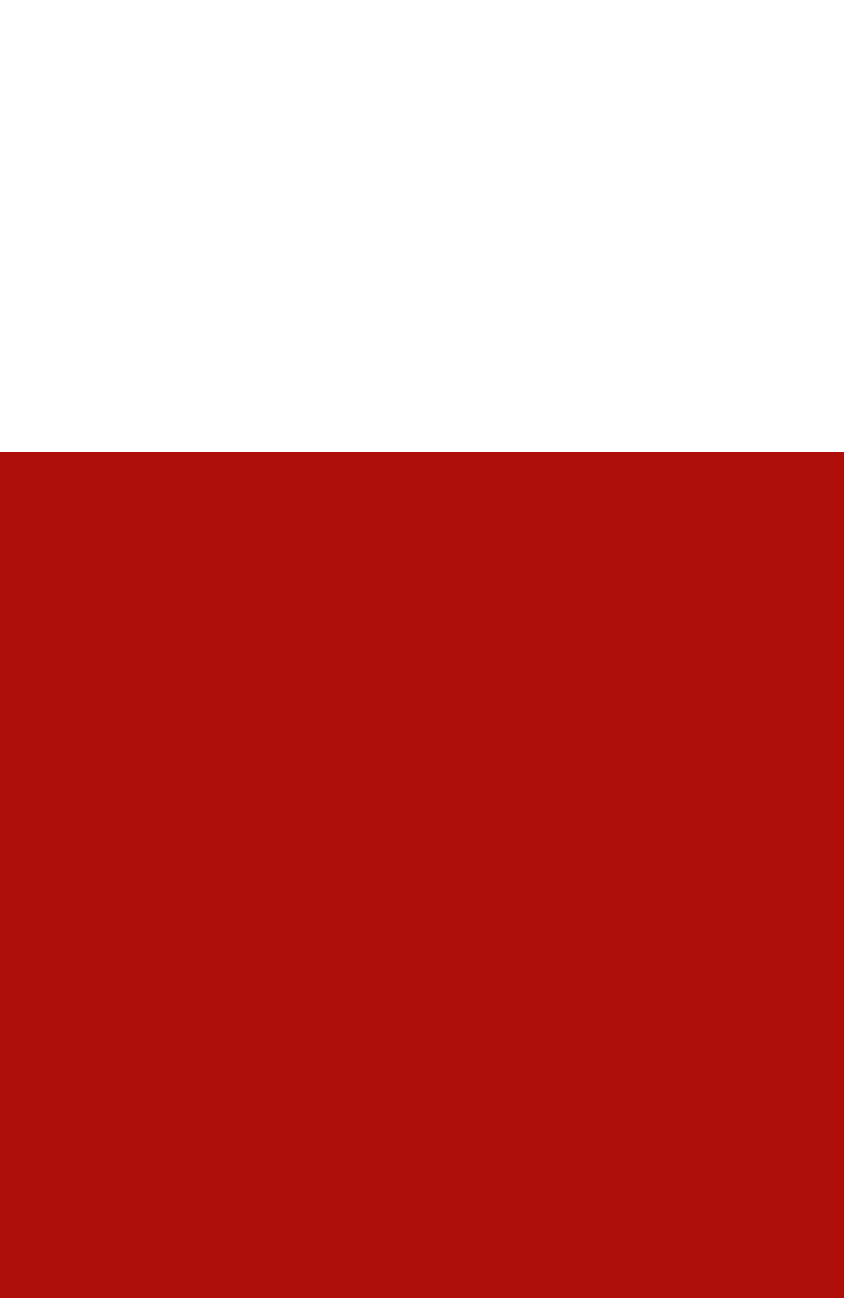


Recommandez l'application.

Intéressé(e) ou questions ?

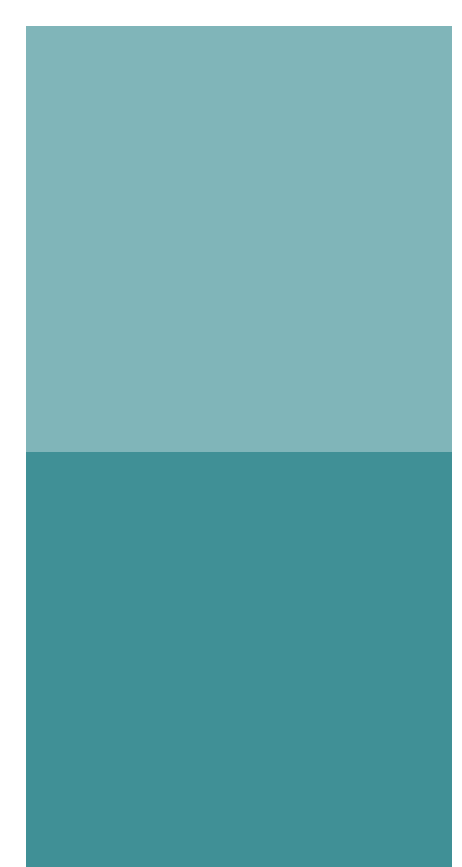
[migesplus.ch/sui](https://migesplus.ch/sui)

# Questions et discussion

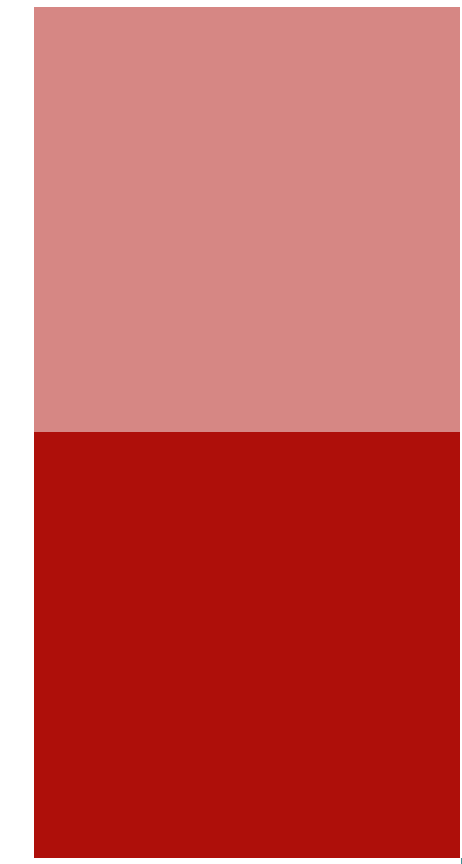


Grazie

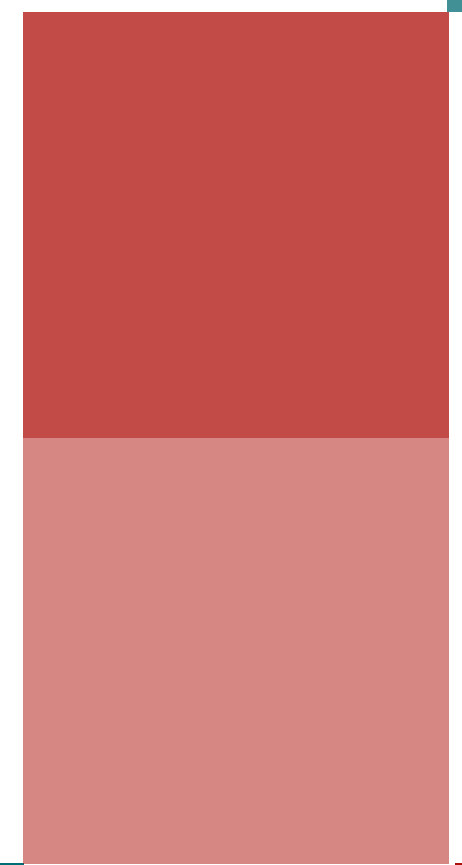
Merci



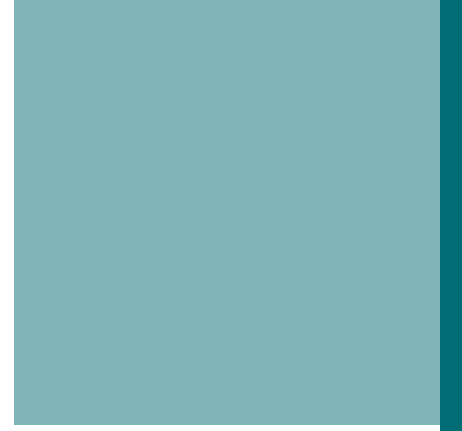
Merci



Danke



Danke



Grazie

